

CE LAȘI ÎN URMA CA SĂ MERGI ÎNAINTE

Introducere in
Masterplan pentru Succes



Un material creat de Ioana Tinca, fondator BrightMonday| Business Growth Studio, si oferit de Marco Polo CEE

MARCOPOLO
PERFORMANCE /
CENTRAL & EASTERN EUROPE



Povestea din spatele acestui Masterplan

Acum zece ani, viața mea părea să aibă toate piesele la locul lor. Aveam o carieră în ascensiune, conduceam echipe mari, lucrurile mergeau bine din exterior. Dar în mijlocul tuturor responsabilităților și succeselor, am început să simt că trăiesc într-un ritm care nu era al meu.

După o separare, am ales să rămân cu fiica mea în casa construită pentru o familie întreagă. Am luat această decizie pentru a-i oferi ei stabilitate și continuitate, chiar dacă traiectoria noastră se schimbase. Am continuat să muncesc intens, să cresc profesional, să conduc echipe de peste 2000 de oameni. Munca mă împlinea, oamenii mă inspirau, contribuția mea avea impact.

Dar viața avea propriile ei planuri de schimbare.

Odată cu pandemia, digitalizarea, transformările organizaționale și schimbările naturale din viața mea - fiica care se pregătea să-și găsească propriul drum, pierderea părinților, încheierea unui ciclu - am început să simt că este timpul pentru o actualizare. Nu a sensului în sine, ci a felului în care îl trăiesc.

Începutul unei călătorii diferite

Nu a fost o criză dramatică. A fost mai degrabă o întrebare liniștită care a început să crească: dacă aș putea să redesenez viața mea de la zero, cum ar arăta ea? Ce aș păstra? Ce aș schimba? Cine aș fi dacă nu m-aș mai împinge să fiu cineva anume?

Am ales să vând casa și să simplific. Am început să merg pe jos, să-mi reduc programul, să ascult mai mult. Să creez liniște în locul agitației constante. Fără protectia unui angajator, a unui partener sau a parintilor, am trebuit să mă regăsesc. Să-mi descopăr din nou preferințele, întrebările, felul meu propriu de a fi în lume.

Am început să studiez, să fac cercetare, să ascult alți oameni. Să lucrez cu mine. Să mă gândesc nu la ce am de făcut, ci la cine vreau să fiu. Apoi am început să trăiesc ca și cum deja sunt acea persoană.

Și, în timp ce făceam asta, realitatea s-a schimbat.

De la proces personal la metodologie

Așa a apărut Masterplan pentru Succes. Nu ca un obiectiv perfect, ci ca un proces de reconstrucție și aliniere interioară. Nu ca un plan rigid, ci ca un antrenament de claritate. Pentru că în timp ce îl construiești, in realitate.. devii. Și asta este, de fapt, transformarea reală.

Astăzi sunt fondatoarea BrightMonday - un studio care ajută oamenii și organizațiile să găsească claritate strategică și să construiască succesul autentic. Am peste 1000 de ore directe de lucru cu clienți, susțin fondatori, executivi și echipe în procese de clarificare, leadership autentic și performanță aliniată.

Dar cel mai important lucru pe care l-am învățat este că nu avem nevoie de revoluții dramatice. Avem nevoie de evoluții constante. De mici ajustări care ne aduc mai aproape de cine suntem cu adevărat.
Poate îți sună familiar sentimentul că mergi pe pilot automat, că faci lucrurile pentru că "așa trebuie", că ai uitat să te întrebi ce îți place cu adevărat sau ce te face să te simți cu adevărat împlinit. Nu ești singur. Și nu e nevoie să schimbi totul ca să începi să te simți mai aliniat cu cine ești.

Transformarea vine din claritate, nu din schimbări drastice

În ultimii ani, am lucrat cu sute de oameni - fondatori, manageri, profesioniști din toate domeniile - care aveau o întrebare comună: "Cum fac să simt că viața mea are sens și să mă bucur de ceea ce construiesc?"
Am observat că nu avem nevoie de revoluții. Avem nevoie de evoluții. De mici ajustări constante care ne aduc mai aproape de cine suntem cu adevărat.
Avem nevoie de claritate asupra a ceea ce ne motivează cu adevărat, asupra valorilor care ne ghidează, asupra felului în care vrem să ne petrecem energia. Și avem nevoie de instrumente simple care să ne ajute să traducem această claritate în acțiuni concrete.

Pentru cine este acest Masterplan

Acest ghid nu este pentru oamenii care vor să schimbe totul radical. Este pentru cei care simt că au nevoie de:
•**Mai multă claritate** asupra direcției în care merg
•**Un ritm mai sănătos** care să le permită să se bucure de proces, nu doar de rezultate
•**Alinierea** între ceea ce fac și ceea ce valorează cu adevărat
•**Simplificare** - să facă mai puține lucruri, dar mai bune și mai împlinitoare
•**Încredere** în propriile alegeri și în drumul pe care îl construiesc
Poate că ai o carieră de succes, dar simți că te-ai pierdut pe drum. Poate că ești la început și vrei să construiești cu intenție din start. Poate că ești într-o perioadă de tranziție și cauți claritate pentru următorul capitol.

Oriunde te-ai afla, acest Masterplan este conceput să te ajute să descoperi și să construiești succesul așa cum îl înțelegi tu - nu așa cum îl definesc alții pentru tine.

Cum funcționează acest proces

Nu este un plan perfect care să îți rezolve viața în 30 de zile. Este un antrenament de claritate care se dezvoltă în timp, odată cu tine.
Vei învăța să:
•Te oprești și să asculți cu adevărat ce simți
•Să identifici ce te energizează și ce te epuizează
•Să construiești alegeri mici, constante, care te aduc mai aproape de cine vrei să fii
•Să creezi un ritm care îți permite să performezi fără să te arzi
•Să integrezi toate acestea într-un mod de a trăi care să se simtă autentic și sustenabil

O invitație

Îți propun să privești la acest Masterplan ca pe un dialog cu tine însuți. Nu ca pe un set de reguli de urmat, ci ca pe un spațiu în care să explorezi, să experimentezi și să descoperi.
Nu trebuie să ai toate răspunsurile acum. Nu trebuie să știi exact unde vrei să ajungi. Trebuie doar să fii curios și deschis să începi.
Pentru că în timp ce construiești acest plan, tu devii. Și asta este, de fapt, transformarea reală - nu destinația, ci felul în care călătorești spre ea.
Să începem.

PARTEA 1: RECUNOAȘTERE SI RECUNOSTINTA pentru VERSIUNEA TA ACTUALA

Înainte să mergi mai departe, privește în urmă cu respect și recunoștință. Fiecare arie din viața ta a fost un spațiu de învățare, chiar și atunci când nu a arătat ideal. Notează, pentru fiecare arie, ce simți că ai construit, ce a funcționat, ce te-a sprijinit.

1.Carieră & Business
Ce ai construit aici? Ce a contribuit? Ce apreciezi?

2.Familie & Relații
Ce ai cultivat? Ce ai oferit? Ce ai primit valoros?

3.Bani & Investiții
Ce ai învățat despre bani? Ce ai realizat? Ce ți-a folosit?

4.Dezvoltare personală
Cum ai crescut ca om? Ce capacități noi ai dobândit?

5.Sănătate & Vitalitate
Ce ți-ai oferit bun în această arie? Ce a funcționat?

6.Comunitate & Contribuție
Unde ai fost de folos? Ce relații ai crescut? Ce ți-a dat sens?

7.Spiritualitate & Sens
Ce te-a conectat la ceva mai mare decât tine? Unde ai simțit profunzime, aliniere, liniște?

PARTEA 2: VIZUALIZAREA VERSIUNII URMATOARE

Imaginează-ți că ai făcut un salt în timp.
Marcheaza data …….

Ai devenit versiunea ta optimă.
Cine ești? Cum trăiești? Ce e diferit față de acum?

Pentru fiecare din cele 7 arii ale vieții, descrie cât mai concret:

- Cum arată viața ta în această arie?
- Ce simți, cum acționezi, ce ai în jur?

1.Carieră & Business

2.Familie & Relații

3.Bani & Investiții

4.Dezvoltare personală

5.Sănătate & Vitalitate

6.Comunitate & Contribuție

7.Spiritualitate & Sens

PARTEA 3: PROCESUL DE DEZVĂȚARE

Privind din versiunea ta viitoare înapoi către cea de azi, întreabă-te:
Pentru fiecare arie:

- •Ce obiceiuri, convingeri sau tipare vrei să păstrezi?
- •Ce merită transformat?
- •Ce este nevoie să lași în urmă?

Notează sincer, fără să te judeci. Acesta este punctul de cotitură.

1.Carieră & Business

2.Familie & Relații

3.Bani & Investiții

4.Dezvoltare personală

5.Sănătate & Vitalitate

6.Comunitate & Contribuție

7.Spiritualitate & Sens

PARTEA 4: SISTEMUL DE SUPORT

Transformarea nu se face în izolare. Ai nevoie de sprijin, oglindire și susținere. Răspunde la aceste întrebări cu sinceritate:

•Cine te poate susține în acest proces?

•Ce resurse ai deja în viața ta?

•Ce îți lipsește acum pentru a merge mai departe?

PARTEA 5: SISTEMUL DE ACTIUNI

Schimbarea nu se întâmplă într-o zi, dar începe într-o zi.

Notează 3 acțiuni (oricat de mici), clare și realizabile pe care le poți face în următoarele 7 zile ca să creezi spațiu real pentru versiunea ta nouă.

MASTERPLAN PENTRU SUCCES
Daca nu acum, atunci când?

Pentru a continua această călătorie transformațională într-un mod structurat și cu sprijin profesionist, te invităm să explorezi programul complet "Masterplan pentru Succes".

Ce include programul:
4 luni de sesiuni interactive (8-10 sesiuni)
Un plan personalizat de business și viață
Un workbook complet care te ghidează pe tot parcursul procesului

Module incluse in programul standard

Maximizarea veniturilor și a timpului liber
Creșterea productivității
Simplificarea vieții
Valorificarea puterii gândirii
Crearea unui plan personal de succes
Dezvoltarea unui plan de afaceri solid
Echilibrarea vieții personale și de familie
Lăsarea amprentei în comunitate

Două opțiuni concrete pentru a continua această călătorie:

Pentru indivizi - Puteți să vă înscrieți direct în programul "Masterplan pentru Succes", unde veți primi un plan personalizat, ghidare directă și un workbook complet care vă va însoți pe tot parcursul transformării.

Pentru companii - Dacă vedeți potențialul acestui program pentru echipa sau organizația voastră, ne puteți pune în legătură cu departamentul de HR sau managerii care ar putea implementa programul la nivel organizațional. Adesea, cea mai autentică schimbare vine de la oameni ca voi, care înțeleg valoarea reală a performanței echilibrate.

"Mi-a adus claritate și echilibru exact când aveam nevoie. "

Consultant de TOP

NN Asigurari de Viata



"Mi-a schimbat modul de a gândi și de a acționa"

National Head of Operations

În doar 10 luni de la lansare, programul „Masterplan pentru Succes” a reunit participanți din 6 organizații de top — Beko, Consilo Web, Blue Point Agency, NN Asigurări de Viață, Eurolife FFH și Pluxee. Profesioniști aflați în etape diferite de carieră și viață personală au ales să intre în acest proces tocmai pentru că oferă claritate, structură și sprijin real pentru a trece la următorul nivel. Programul a devenit astfel un catalizator de transformare practică și autentică, cu rezultate vizibile atât în plan personal, cât și profesional.